

# Letem světem APANETem



Fakulta  
tělesné kultury

září, č. 11/2022

[DOMŮ](#)

[O NÁS](#)

[PŮJČOVNA](#)

[PROJEKT RPVOK](#)

[KONTAKTY](#)



## I Ke stažení



Knihy, videa a metodické materiály, odborné publikace, vybrané časopisecké články z oblasti **APA**, **ATV**, zdravotní tělesné výchovy a další ke stažení zdarma. [\[Více\]](#)

## I Konzultanti **APA**



Tým odborných konzultantů **APA**, náplň jejich práce, co umí a jak mohou pomoci právě vaší škole či organizaci. [\[Více\]](#)

## I Online časopis



Přinášíme Vám aktuální číslo online verze časopisu **APLIKOVANÉ POHYBOVÉ AKTIVITY** v teorii a praxi. [\[Prohlédnout\]](#)

## **RCAPA V RPVOK JIŽ NAPLNO V AKCI**

24. 8. 2022 proběhlo pracovní jednání mezi Mgr. Romanou Studýnkovou, paní ředitelkou Střední pedagogické školy v Přerově, Prof., Mgr. Martinem Kudláčkem, Ph.D., vedoucím Katedry APA (Aplikovaných pohybových aktivit), Mgr. Ondřejem Ješinou, Ph.D., zástupcem vedoucího Katedry APA a PhDr. Martinem Lajzou, odborným metodikem APA v projektu RPVOK. Jednání se věnovalo možnostem spolupráce v oblasti zařazení problematiky práce s dětmi „nejen“ se speciálními vzdělávacími potřebami (SVP) v předškolním vzdělávání v jejich aktivním zapojení do pohybových aktivit. Dále se zástupci RCAPA RPVOK aktivně jako odborní lektori zapojili do realizace významné celorepublikové akce Tělolomouc 2022. [\[Číst dále\]](#)

---

## NADÁNÍ A AUTISMUS NA SEMINÁŘI RCAPA V RPVOK

Dne 30. 8. 2022, tedy ještě o „prázdninách“, na SŠ polytechnické, Rooseveltova 79, Olomouc proběhl seminář, který se věnoval velmi aktuální problematice vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami. Akce byla zaměřena na práci s danými dětmi v inkluzivním předškolním vzdělávání. Atmosféra semináře, aktivní zapojení účastníků a spousta informací a podmětů pro jejich další práci, je jim odměnou za to, že si udělali čas, narušili prázdninový režim přípravného týdne, zúčastnili se. [\[Číst dále\]](#)

---

## ŽÁK S ADHD VE ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ

16. 9. 2022 se na UK FTVS sešlo více jak pět desítek odborníků se zájmem o zdravotní tělesnou výchovu. Jedním z aktivních prezentujících za Centrum APA byla i Mgr. Julie Wittmannová, Ph.D. s tématem *Žák s ADHD v ZTV*.

Společně měli všichni účastníci možnost si vyzkoušet i praktické aktivity jako fyziofitness, myofasciální relaxaci, jógu pro děti, neurotraining a další.



---

## OHLÉDNUTÍ ZA EXPEDICÍ NA KORSICE

Z Facebookového profilu [Expedice Přes Bar](#) 

*„Z expedice jsme už všichni doma. Cesta autobusem byla náročná a dlouhá, ale do poslední chvíle jsme si užívali společný čas 🤝🙏 Na Korsice po nás zbyly snad už jen čáry v písku po kolech a překvapení kolemjdoucí, kteří nás zahlédli, jak táhneme kola, tandemy a handbiky do tamních kopců“*

*„Ať už to bylo odřené koleno, naražený palec nebo vyhozené koleno, lékárnička byla vždy po ruce. Mockerát děkujeme za lékárničky, které jste nám na naši cestu poskytli, hodily se do posledního dne!“*

*„Na Korsice jsme nejezdili pouze na kole 🤔 Součástí našeho programu bylo také brouzdání tamních vod na paddleboardech. Pro naše hosty byly nachystané speciální sedátka díky kterým mohli pocítit každou vlnu 🌊 Někteří naši účastníci se s nimi zprvu prali, ale stejně je nakonec zkotlil! 💪“*



---

## NÁRODNÍ TURNAJ V BOCCE V RÁMCI ZLÍNSKÝCH DNÍ SPECIÁLNÍCH OLYMPIÁD 2022

Turnaj se konal jako nominační turnaj na Světové letní hry Speciálních olympiád 2023 v Berlíně. 10.-12. 9. 2022, Zlín –Tečovice.

Na Národním turnaji v bocce se soutěžilo v disciplínách jednotlivci muži a ženy, týmy a unified (sjednocené) dvojice. Nominační kategorie na Světové hry v Berlíně byla vypsána pro unified dvojice ženy.



### #StudujAPAvOLOMOUCI

#### Co u nás můžeš studovat?

Vybrat si můžeš hned ze dvou studijních programů! **Tak který to bude?**

#### "APA"

Bakalářské studium programu [Aplikované pohybové aktivity - speciálně pedagogický základ](#) je výjimečným spojením studia pohybu, sportu, outdoorových aktivit a zdravého životního stylu s oblastí speciální pedagogiky. Studium vám umožní pracovat s dětmi i dospělými bez rozdílu omezení či zdravotního postižení.

Naučíme tě novým aktivitám, dáme ti možnost poznat lépe sami sebe a kompetence pro změnu společnosti v oblasti zdraví, aktivního životního stylu a sportu. Získáte také unikátní zkušenosti, kdy si v rámci projektového vyučování osvojíte řadu důležitých manažerských kompetencí.

APA je předstupněm pro návazné magisterské studium [Aplikované pohybové aktivity - poradenství ve speciální pedagogice](#).

#### "ATV"

Studium [TV se zaměřením na vzdělávání a speciální pedagogiku](#) (dříve Aplikovaná tělesná výchova). Není obvyklé být na jedné straně "sportákem", který chce posouvat své hranice a na druhé straně v sobě nacházet potřebu poskytnout podporu ostatním lidem. Propojení klasického pojetí tělesné výchovy a speciální pedagogiky není běžné ani celorepublikově a tak naše nabízené obory představují jednu z mála příležitostí pro ty z Vás, kteří umí vyhrávat i pomáhat.

"Tam, kde jiní končí, my začínáme!" Najděte v sobě vysokou míru kreativity, flexibility a potřeby klást si nové výzvy. Naučte se prožívat sdílenou radost, nadšení s poskytnuté podpory a nacházení neobjeveného. Nabízíme jedinečné studijní programy pro jedinečné osobnosti!

Po dokončení vhodného bakalářského studia můžeš pokračovat magisterským studijním programem [Učitelství TV pro 2. stupeň ZŠ a SŠ se zaměřením na speciální pedagogiku](#).

---

/ Semináře

12/10/2022

**Podpora žáků (nejen) se SVP  
v období přechodu ze školy  
do další etapy jejich života**  
Seminář pro PP

[Více zde](#)

18/10/2022

**Prezenční seminář RCAPA  
RPVOK, CPGIV Jeseník -  
Zdravotní tělesná výchova –  
Posturální cvičení**

(Lektorka Mgr. Lenka  
Fasnerová, fyzioterapeutka z  
Centra pohybu Olomouc)

[Více zde](#)

19/10/2022

**Podpora žáků (nejen) se  
SVPv období přechodu ze  
školy do další etapy jejich  
života**

Seminář pro PP / workshop pro  
KA3

[Více zde](#)

/ Představujeme zajímavé  
pomůcky

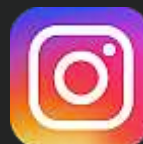


**Grip Trainer**

Grip Trainer využívají jako  
rehabilitační pomůcku  
fyzioterapeuti a rehabilitační  
pracovníci při rehabilitování  
pooperačních a poúrazových  
stavů rukou. Umožňuje  
procvičování dlaní a  
jednotlivých kloubů prstů.

Pro další inspirace a  
informace o využití v ITV  
[kontaktujte svého  
konzultanta APA.](#)

/ Sledujte nás



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**Olomoucký kraj**

