



Milá žákyně, milý záku,

vyplněním tohoto dotazníku nám pomůžeš získat poznatky o způsobu života mladých lidí. V rámci mezinárodního výzkumu je v tomto roce dotazník se stejnými otázkami předkládán žákům stejného věku v téměř 50 zemích.

Nikde nemusíš uvádět svoje jméno. Odpovědi budou prohlížet a vyhodnocovat jenom pracovníci výzkumného týmu a nikdo jiný. Nebudou je prohlížet ani Tvoji rodiče a učitelé. Po vyplnění můžeš dotazník vložit do obálky a obálku zalepit.

Každou otázku čti pozorně a při vyplňování nevynechej žádnou otázku. Opravdu nás zajímají právě Tvoje názory a zkušenosti, proto odpověď samostatně a za sebe. Není to test, nejsou zde správné nebo nesprávné odpovědi. Zakroužkuj tedy ty odpovědi, které nejvíce odpovídají právě Tobě.

### 1. Jsi chlapec nebo dívka?

Chlapec

Dívka

### 2. Do které třídy chodíš?

5.třída  6.třída  7.třída  8.třída  9.třída

### 3. V kterém roce jsi se narodil/a?

20..

### 4. V kterém měsíci jsi se narodil/a?

leden

únor

březen

duben

květen

červen

červenec

srpen

září

říjen

listopad

prosinec

*Pokud máš zdravotní problémy nebo dlouhodobě nemocný, zakřížkuj prosím, která kategorie Tvůj stav nejmýstižněji popisuje. Případně kterou kompenzační pomůcku využíváš. Můžeš zakřížkovat i více možností.*

## **5. Pohybové omezení nebo tělesné postižení**

- Ne. *Pokračuj na další otázku.*
- Ano. *Zaškrtni všechny hodící se následující možnosti.*

Mám:

- Dětskou mozkovou obrnu
- Rozštěp páteře
- Rozštěp patra, rtu
- Myopatii (např. duchenova svalová dystrofie aj.)
- Amputaci
- Nevyvinutí dolní nebo horní končetiny
- Tělesné postižení od narození
- Tělesné postižení vzniklé v průběhu života (např. úraz)

Používám:

- vozík mechanický
- vozík elektrický
- berle
- protézu

## **6. Problémy v komunikaci (řeči).**

- Ne. *Pokračuj na další otázku.*
- Ano. *Zaškrtni všechny hodící se následující možnosti.*

- Od narození
- Vzniklé v průběhu života
- Průběžné se zhoršující
- Průběžné se zlepšující

## 7. Problémy v učení (specifické poruchy učení)

- Ne. Pokračuj na další otázku.
- Ano. Zaškrtni všechny hodící se následující možnosti.
  - Problémy ve čtení (dyslexie)
  - Problémy v psaní (dysgrafie, dysortografie)
  - Problémy v počítání (dyskalkulie)
  - .....

## 8. Jiné dlouhodobé zdravotní problémy, při kterých musíš vyhledávat lékaře.

- Chronické onemocnění dýchacích cest, astma
- Těžká alergie
- Poruchy pozornosti s hyperaktivitou (ADHD)
- Poruchy pozornosti bez hyperaktivity (ADD)
- Diabetes
- Onkologické onemocnění
- Neurologické onemocnění (např. epilepsie)
- Psychické problémy (chronické deprese, poruchy příjmu potravin)
- Pokud máš jiné zdravotní problémy, napiš .....
- Nemám dlouhodobé zdravotní problémy.

## 9. Problémy se zrakem (zrakové postižení)

- Ne. Pokračuj na další otázku.
- Ano. Zaškrtni všechny hodící se následující možnosti.
  - Od narození
  - Vzniklé v průběhu života
  - Průběžné se zhoršující
  - Používám bílou hůl
  - Nepoužívám bílou hůl



### 13. Kde ses této rehabilitaci věnoval?

Nevěnoval	Ve škole	U fyzioterapeuta mimo školu	Doma s rodičem	Doma s rehabilitačním pracovníkem
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

14. Zde je seznam příkladů, které děti a mládež udávají jako důvod pro pohybovou aktivitu ve svém volném čase. U každého důvodu, prosím, zaškrtni, jak je to pro Tebe důležité. Zaškrtni, prosím, jedno políčko v každém řádku.

	Velmi důležité	Důležité	Nedůležité
Pohyb pro zábavu (pro radost)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Být dobrý/á ve sportu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vyhrát	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Seznámit se s novými kamarády/kamarádkami	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Zlepšit si svoje zdraví	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Setkávat se se svými kamarády/kamarádkami	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dostat se do dobré formy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vypadat dobře	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Protože to ode mě očekává moje okolí	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Potěšit moje rodiče	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Být "cool"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Udržovat si svoji váhu (hmotnost)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Protože je to vzrušující	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dokázat si, že na to mám	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Protože se mi zvyšuje sebevědomí	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Protože si odpočinu od  
všedních starostí

x

x

x

## Volný čas

Následující otázky jsou o aktivitách ve Tvém volném čase, které děláš z vlastní vůle. Baví Tě. Některé aktivity můžeš dělat jen v určitém čase roku, a proto si uvědom, jak často sezónní aktivity děláš právě v době, kdy se nejčastěji provozují (např. lyžování v zimě, vodní turistika nejčastěji na konci jara a o prázdninách apod.). Jestli některou z aktivit neděláš, zaškrtni prosím první okénko a přesuň se k další aktivitě na seznamu.

### 15. Jak často ve svém volném čase provozuješ každou z níže uvedených skupin aktivit?

	Nevěnuji se této činnosti	Věnuji se nepravidelně (1x – 2x za rok)	2x až 3x měsíčně	Asi tak jednou týdně	2x týdně nebo častěji
<b>Pohybové aktivity</b> (pokud používáš vozík, tak i s využitím vozíku nebo jiných kompenzačních pomůcek)					
Míčové a sportovní hry - fotbal, florbal, basketbal, volejbal, házená, rugby apod.	x	x	x	x	x
Atletiku – atletické běhy, vrhy a hody, skoky	x	x	x	x	x
Gymnastiku, aerobik, jiná skupinová nebo kondiční cvičení	x	x	x	x	x
Plavání, cvičení a hry ve vodě	x	x	x	x	x
Běh, jogging, rychlá jízda na vozíku	x	x	x	x	x
Úpolové sporty a sebeobrana - judo, karate, zápas, kickbox	x	x	x	x	x
Tenis, stolní tenis, badminton	x	x	x	x	x
Baseball, softball, kriket	x	x	x	x	x
Cílové sporty - boccia, petangue, závěsný kuželník (ruské kuželky), bowling, kulečník, šipky	x	x	x	x	x
Tanec (disko, techno, lidové tance, společenské tance, balet)	x	x	x	x	x
Lyžování sjezdové (včetně mono-ski, bi-ski aj.), běžecké, skialpinismus	x	x	x	x	x
Bruslení, hokej (včetně sledge hokej), jízda na kolečkových bruslích	x	x	x	x	x

	Nevěnuji se této činnosti	Věnuji se nepravidelně (1x – 2x za rok)	2x až 3x měsíčně	Asi tak jednou týdně	2x týdně nebo častěji
Cyklistiku (jízda na kole), spinning, cykloturistiku, jízda na handbiku	x	x	x	x	x
Lezení na umělé stěně, na skále, bouldering, parkour	x	x	x	x	x
Turistiku, výlety, delší procházky než 5km, nordic walking	x	x	x	x	x
Vodní turistiku (jízda v lodi, raft, kanoe, kajak)	x	x	x	x	x
Posilování, bodybuilding, fitness	x	x	x	x	x
Jógu, relaxační cvičení, zdravotní cvičení, tai chi apod.	x	x	x	x	x
<b>Další aktivity</b>					
Společné aktivity s kamarády bez sportovní činnosti – procházky, povídání si, pozorování okolí	x	x	x	x	x
Šachy, karetní hry, stolní a deskové hry	x	x	x	x	x
Počítačové hry, X-box, on-line hry	x	x	x	x	x
Hudbu, zpěv, hraní na hudební nástroj	x	x	x	x	x
Hraní divadla, dramatický kroužek, pantomima	x	x	x	x	x
Výtvarné činnosti, sochařství, malování, keramika	x	x	x	x	x
Čtení knih, časopisů, autorské psaní poezie nebo prózy	x	x	x	x	x
Vaření, domácí práce, práce na zahradě	x	x	x	x	x
Péči o zvířata (pes, kočka, rybičky, morčata aj.)	x	x	x	x	x
Sbírání různých předmětů (známek, letadel, samolepek aj.)	x	x	x	x	x
Návštěvu diskoték (reprodukováná hudba), koncertů živých kapel,	x	x	x	x	x
Návštěvu sportovních utkání, zápasů	x	x	x	x	x

	Nevěnuji se této činnosti	Věnuji se nepravidelně (1x – 2x za rok)	2x až 3x měsíčně	Asi tak jednou týdně	2x týdně nebo častěji
Spravování vlastního blogu, webových stránek	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Návštěvu kina, divadla	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Návštěvu muzeí, zámků, výstav	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b><i>Jiné kroužky nebo záliby (rybaření, skaut, účast ve sdružení, účast na táborech, návštěva obchodních domů – „shopování“). Případně doplň.</i></b>					
.....	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
.....	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>

**16. Kde se účastníš organizovaných pohybových aktivit nebo her:**

- x** Pouze ve škole  
Ve škole se neúčastním, do
- x** tělocviku nechodím ze zdravotních důvodů  
Ve škole i ve volném čase v
- x** kroužku

**17. S kým se účastníš pohybových aktivit mimo školu:**

- x** S kamarády
- x** S rodinou
- x** Sám



**18. Toto jsou výroky o spolužácích z tvé třídy.**

*Označ, prosím, do jaké míry s těmito výroky souhlasíš.*

*(v každé řádce musí být jen jeden křížek)*

	Zcela souhlasím	Souhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Nesouhlasím	Zcela nesouhlasím
Žáci v naší třídě jsou rádi spolu.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Většina žáků v naší třídě je milá a ochotna pomoci.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Spolužáci mě berou takového/vou, jaký/á jsem.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**19. Řekl/la bys, že tvoje zdraví je.....?**

- Vynikající
- Dobré
- Ne moc dobré
- Špatné

Toto jsou některé otázky zaměřené na šikanování. Mluvíme, že spolužák/čka je ŠIKANOVANÝ/Á, když, mu jiný spolužák/čka nebo skupina spolužáků říká/jí nebo dělá/jí protivné a nepříjemné věci. Šikanování je také když se spolužáku/čce opakovaně posmívají způsobem, který mu není příjemný, nebo když je spolužák/čka schválně vyloučený/á z kolektivu. ŠIKANOVÁNÍ ALE NENÍ, když se dva spolužáci/čky zhruba stejně silní/é hádají nebo bijí. Šikanování také není, když se spolužák/ačka popichují kamarádským a hravým způsobem.

## 20. Jak často Ti ve škole někdo tímto způsobem ubližoval za posledních pár měsíců?

- Za posledních pár měsíců se mi to ve škole nestalo
- Stalo se mně to jen jednou nebo dvakrát
- 2 nebo 3 krát měsíčně
- Asi jednou týdně
- Několikrát za týden

## 21. Jak často ses sám podílel na takovém chování vůči jinému/ým spolužákovi/ům ve škole za posledních pár měsíců?

- Nepodílel jsem se na takovém chování vůči jinému/ým spolužákovi/ům ve škole za posledních pár měsíců
- Stalo se to jen jednou nebo dvakrát
- 2 nebo 3 krát měsíčně
- Asi jednou za týden
- Několikrát za týden

## 22. Označ křížkem, kterou/á z následujících situací ve škole....

	...jsi viděl/a	...se ti stala	... jsi sám dělal/a jiným
Výsměch, kruté přezdívky	✗	✗	✗
Výhružky, slovní urážky	✗	✗	✗
Pomlouvání, šíření nepravdivých informací	✗	✗	✗
Výsměch pro barvu pleti	✗	✗	✗
Výsměch z postavy, z nadváhy, podvýživy	✗	✗	✗
Výsměch z náboženských důvodů nebo víry	✗	✗	✗
Vtipkování se sexuálním podtextem (slovy nebo gesty)	✗	✗	✗
Ubližování přes počítač, e-mail, facebook	✗	✗	✗
Ubližování přes mobilní telefon	✗	✗	✗
Zastrašování	✗	✗	✗
Fyzické napadení, rvačka	✗	✗	✗
Nedovolené/svévolné půjčování cizích věcí	✗	✗	✗
Vymáhání „potupných“ příkazů	✗	✗	✗

## 23. Kolik máš v současnosti blízkých kamarádů anebo kamarádek?

*Zaškrtni, prosím, jedno políčko pro každý sloupec.*

Chlapců		Děvčat	
✗	Žádného	✗	Žádnou
✗	Jednoho	✗	Jednu
✗	Dva	✗	Dvě
✗	Tři anebo více	✗	Tři anebo více

**24. Kolik dní v týdnu obvykle trávíš čas hned po škole se svými kamarádkami/kamarády?**

<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
0 dní	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní

**25. Jak často se díváš na televizi, jsi na počítači, tabletu nebo mobilním telefonu (sociální sítě jako facebook, instagram, twitter aj., emaily, hry, youtube, filmy, aplikace, vzdělávání se ...)**

	Televize	Počítač, tablet	Mobil
Vůbec	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi půl hodiny denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi hodinu denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi dvě hodiny denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi tři hodiny denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi čtyři hodiny denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi pět hodin denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Asi šest hodin denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
Více než šest hodin denně	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>